

FO 312 Script CGM-Führerschein

Evolutionsbiologie

Der Säbelzahn tiger ist „waffentechnisch“ besser gerüstet als der homo sapiens.

Unser Wettbewerbsvorteil ist das Gehirn

Allerdings verbraucht das Gehirn 20 % der Energie, obwohl es nur 2 % unseres Körpergewichtes ausmacht.

Unser Gehirn arbeitet während des Schlafs mehr als tagsüber.

Schlaf und gleichzeitige Energieversorgung.

Die Lösung ist ein Tank. Der Tank in unserem Körper ist die Leber. Hier wird der Zucker (Glukose) als Stärke (Glykogen) gespeichert und kann im Schlaf wieder dem Gehirn als Zucker zur Verfügung gestellt werden.

Dieser Leberzucker wird neben der Versorgung des Gehirns auch zur Jagd freigesetzt (Stress, Schmerz, Ärger, Dauerlauf, usw.).

Didaktische Überlegungen zur Mustererkennung: Jeden Tag ein Bildchen anschauen und merken!

1. Aufmerksamkeitstraining: Eine Frühstückskurve zum Ausschluss einer nächtlichen Hypoglykämie ein bis zwei Stunden nach dem Frühstück anschauen. Der Anstieg wird als physiologischer Ausgangszustand deklariert. Eine Kurve die steiler ansteigt, ist hochverdächtig für eine Hypoglykämie in der Nacht.
2. Sensorsicherheit: Nüchternsensorwert morgens, mit einer Blutzuckermessung ab dem zweiten Tag kontrollieren. Eine Abweichung von 20 mg/dl bedeutet unsichere Sensorwerte, Sensorwerte sind niedriger als Blutzuckerwerte. Ist das nicht der Fall, ist dies ein Indiz für eine Verschiebung der Sensorkurve nach oben.
3. Idee der Bildbetrachtung: Wird denken vorwärts und verstehen rückwärts! Wörter kanalisieren unser Denken. Es besteht somit die Gefahr bei der Betrachtung numerischer Werte, dass man sich unweigerlich im Zahlendenken befindet. Die Betrachtung der Bilder lenkt die Aufmerksamkeit eher in die Glukosedynamik des Interstitiums.
4. Juristische Aspekte: Die Messung mit dem Sensor ersetzt nicht die eigene Blutzuckermessung. Ehe man aufgrund von niedrigen oder hohen Blutzuckerwerten tätig wird (Blutzuckerkorrekturen, oder Hypomanagement) bitte immer erst mit dem eigenen Blutzuckermessgerät nachmessen.

Ablage: C:\Dokumente und Einstellungen\q.KOLASSA01\Desktop\FO 312 Script CGM Führerschein

Erstellt/Geändert am/Version Nr. Name: Petra Jobes
Petra Jobes 19.02.2016/1

Freigegeben/In Kraft gesetzt am Name: Dr. Ralf Kolassa
22.02.2016